

Confort d'été, comment le préserver ?

Les températures extérieures évoluent au cours des saisons, notre confort thermique en est ainsi modifié. Pour pallier aux éventuelles surchauffes (en été), il faut prendre en compte **le déphasage**, capacité de l'isolant à accumuler les calories et à les restituer dans le temps.

8 à 12 h = bon confort thermique
12 h = déphasage idéal

➤ Pour un déphasage de 12 h et une résistance thermique de $4,5 \text{ m}^2 \cdot \text{K/W}$, voici les épaisseurs d'isolant qu'il serait nécessaire de mettre en œuvre **sous toiture** (dans le cas d'une toiture non ventilée):

Matériaux	Confort d'hiver	Confort d'été
Laines minérales, polystyrène, laine de mouton...	Autour de 18 cm	Autour de 75 cm
Ouate de cellulose, fibre de bois...	Autour de 23 cm	Entre 20 et 30 cm

➤ FOCUS

Une bonne ventilation de la toiture évitera d'éventuels problèmes de condensation et contribuera à un meilleur confort d'été.

